

“อย่าปล่อยให้ลูกขี้อิจฉา”

ในบ้านที่มีลูกมากกว่าหนึ่งคน พ่อแม่มักจะปวดเศียรเวียนเกล้ากับเสียงลูกทะเลาะกันเป็นประจำ พี่คนโตคนโปรดของพ่อ กำลังผลักรั้วน้องเล็กคนโปรดของแม่ให้ไปห่างๆ ของเล่น ลูกๆ ดูจะไม่ค่อยรักใคร่กลมเกลียวกันนักเพราะต่างฝ่ายต่างก็อิจฉากันที่พ่อหรือแม่รักลูกอีกคนหนึ่งมากกว่า

เพราะความไม่มั่นใจก็ดกร้อนจิตใจ เหตุที่ลูกอิจฉาพี่หรือน้องเพราะเกิดความรู้สึกไม่มั่นใจ กลัวว่าตัวเองจะถูกแย่งชิงความรัก ความสนใจ

พ่อแม่เองอย่าคิดว่าเป็นเรื่องธรรมชาติ ปล่อยให้เป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวัน เดียวก็ดีก็จริงเอง เพราะนอกจากจะทำให้ความสงบสุขแล้ว ยังกีดกร้อนจิตใจเด็กให้สะสมแต่ความเกลียดชัง และไม่รักพี่รักน้องไปจนเติบโตใหญ่

การช่วยกู้ความรู้สึกของลูกคืนมา โดยท่านพยายามให้ลูกรับรู้ว่าเขาก็เป็นที่รักสำหรับเราเหมือนกัน ไม่ได้รักแค่น้องขี้อ้อนหรือพี่คนเก่ง แต่ยังมีเขาที่พ่อแม่ให้ความรักความอบอุ่นเสมอต้นเสมอปลาย อย่าเปรียบเทียบดีเด่นต่างกัน ความรักของพ่อแม่คงไม่เหมือนกับขนมเค้กที่สามารถตัดแบ่งเป็นส่วนๆ แจกลูกเท่ากัน เวลาให้ของก็จะให้เหมือนกัน ซึ่งดูเหมือนจะแก้ปัญหาการอิจฉาได้ แต่เราไม่สามารถถนอมน้ำใจลูกได้ตลอดเวลา ควรหัดให้ลูกยอมรับได้ว่าคราวนี้พี่จะได้ของขวัญ หรือน้องจะได้อะไรพิเศษ ขณะเดียวกันในยามปกติลูกๆ ก็จะได้รับความรัก ความเอาใจใส่อย่างยุติธรรมไม่ต่างกันจนเห็นได้ชัด



ควรเปลี่ยนความตั้งใจจากรักลูกให้เท่ากันเนื่องจากทำได้ยาก มารักลูกทุกคนตามที่ลูกเป็นลูก แต่ละคนมีนิสัยและบุคลิกต่างกัน เปิดใจให้กว้าง หากยุติ แล้วมองลูกแต่ละคนตรงความเป็นตัวของเขาเอง รักความเป็นตัวเขา แม้ลูกจะต่างกัน เราก็รักเขาได้ทุกคน

สร้างบรรยากาศ มีกิจกรรมร่วมกัน พยายามไม่ส่งเสริมลูกให้แข่งขันชิงดีชิงเด่นกัน เล่นสนุกๆ มีผลัดกันแพ้ ผลัดกันชนะบ้าง แต่อย่าถึงกับแข่งขันกันซะทุกอย่าง เพราะจะทำให้ลูกๆ รู้สึกว่าพ่อแม่จะรักเขาก็ต่อเมื่อเขาขยันอดเขี้ยวมากกว่าใคร

อย่าใช้ความรักมาเป็นเครื่องต่อรองการทำความดีของลูก สมมุติลูกคนไหนคือ หรือกวโมโห เราก็ควรจัดการทำหน้าที่เดียวที่ตัวเราโดยตรง ไม่เอาไปโยงกับคนอื่นด้วยการหันไปเอาใจลูกคนอื่นแทน ทำให้ลูกสะสมความโกรธ เกลียด ความอิจฉา และไปลงที่พี่หรือน้องแทน ถ้ารู้จักให้ความรักความอบอุ่นแก่ลูกอย่างเพียงพอและสร้างสรรค์จะสามารถช่วยละลายความอิจฉาให้หายไปจากหัวใจของลูกได้

Merry Xmas & A Happy new year!

กายแพทย์สุสวพร อ่ำพิไลพงษ์
รองประธานเจ้าหน้าที่บริหารกลุ่มการแพทย์และสุขภาพทั่วประเทศ

